

h/p/cosmos discovery 4.0

leiter-ergometer

h/p/cosmos®



Mittels spezieller Grifftechniken und Griffpositionen können verschiedene Muskelgruppen unterschiedlich angesprochen werden. Durch den Griff in Schulterhöhe werden primär die Koordination und die Griffsicherheit trainiert sowie überwiegend die Bein- und Gesäßmuskulatur beansprucht. Wird in Kopfhöhe oder über Kopfhöhe gegriffen, kann durch leichten oder intensiveren Zug mit den Armen die Belastung auf den Oberkörper individuell verteilt werden.

Das Festhalten an den seitlichen Schienen und am oberen Haltebügel erlaubt eine Gewichtsentlastung durch Zugbewegung mit den Armen. Dadurch werden die Beine entlastet und die Trainingsintensität auf Ober- und Unterkörper aufgeteilt.

Die Vorteile

Aufrechte Körperhaltung, Training der Rücken- und Oberkörpermuskulatur, gelenkschonendes Ausdauertraining für Gesäß- und Beinmuskulatur. Koordination des



apparates und verbesserte Griffsicherheit. Individuell einstellbare Belastung und vertrauter Bewegungsablauf, dadurch auch hohe Akzeptanz auch bei übergewichtigen und älteren Personen.

Herzfrequenzabhängiges Training durch automatische Belastungsregelung mit POLAR Pulsmessung. Schnittstelle für PC und Drucker, Steuerung und Protokollierung mittels Software h/p/cosmos para graphics möglich. 4 individuelle Programmspeicherplätze und Geschwindigkeitsvorwahl.

Geschwindigkeit	0 - 40 m/s
Neigungswinkel	75°
Netzanschluss	220 - 240 V - 10 A, 50 - 60 Hz
Sprossenbreite	45,0 cm
Sprossenabstand	25,4 cm
Nutzbare Kletterhöhe	235,0 cm
Abmessungen H x B x T	247 x 93 x 100 cm
Gewicht	ca. 300 kg

Leiter-Ergometer:	h/p/cosmos discovery 4.0 Ausführung standard für Anwendungsbereiche Sport und Fitness
Kletterhöhe:	235 cm max.
Sprossenabstand:	25,4 cm / 10 Zoll
Sprossenbreite:	49,5 cm
Neigungswinkel:	75 Grad
Geschwindigkeit:	1,0 - 40,0 m/min. Auflösung 0,1 m/min
Beschleunigung:	7 Intensitäten (3 ... 131 sek. von 0 auf max.) manuell oder auch pro Programmschritt wählbar
Verzögerung:	7 Intensitäten (3 ... 131 sek. von max. auf 0) manuell oder auch pro Programmschritt wählbar
Bremssystem:	Drehstrom Motor (CE-Zeichen, wartungsfrei)
Motorleistung:	0,75 kW
Kraftübertragung:	Kettentrieb
Probandengewicht:	max. 140 kg / min. 20 kg
Sicherheitssystem:	CE und EMV, Sicherheitsprüfung für Anwendungsbereich Sport VDE 0700/0701, Lichtschranken Abschaltung, Automatik-Stop, Haltegriffe seitlich und oben
Pulsmessung:	POLAR drahtlos, 1-Kanal-Empfänger, EKG-genaue Messung beat-to-beat
Belastungsregelung:	automatische Belastungsregelung nach programmierter Herzfrequenz (Zielpuls)
Display:	6 LCD Displays für Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, Steigung, Programm-Nr. und Stufe, Energieverbrauch, Leistung, Herzfrequenz (Puls)
Schnittstelle:	digital: RS 232 (V 24) incl. PC-, CosCom-, und serielles Drucker-Protokoll
Programme:	10 Speicherplätze total incl. Testprogramme 4 frei programmierbare Plätze mit bis zu 10 Schritten
Software:	h/p/cosmos para control zur Fernsteuerung und Überwachung Optional gegen Aufpreis: h/p/cosmos para gaphics incl. Export nach PA 7000, POLAR und Export ASCII. PC Software für Online-Datenübertragung und Visualisierung von Geschwindigkeit, Steigung, Herzfrequenz, Distanz, Zeit
Farbe Verkleidung:	Grau-Aluminium RAL 9007 Pulverbeschichtung
Farbe Wanne:	Grau-Anthrazit RAL 7016 Pulverbeschichtung
Stromanschluss:	220/240 V 50/60Hz 1-Phasen AC 16A Sicherung
Geräteabmessung:	Breite 90 cm, Tiefe 101 cm, Höhe 247 cm

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

System- und Softwareschulungen sowie Workshops auf Anfrage. Sonderzubehör für spezielle Anwendungen auf Anfrage.

Hersteller:

h/p/cosmos sports & medical gmbh

Am Sportplatz 8

DE 83365 Nussdorf-Traunstein / Germany

phone 0 86 69 / 86 42-0

fax 0 86 69 / 86 42-49

sales@h-p-cosmos.com

www.h-p-cosmos.com

Autorisierter h/p/cosmos Fachhändler